

Hallo Kinder,

heute habe ich für euch ein Rezept für ein wunderschönes **Lavendelöl** aus der Hexenkräuterküche vorbereitet. Es wird euch helfen, wenn ihr ganz doll aufgereggt seid, oder wenn ihr vor etwas Angst habt, dann reibt ihr das Lavendelöl auf die Hautpartie zwischen eurem Hals und der Brust ein und bei Kopfschmerzen tragt ihr das Öl vorsichtig auf der Stirn oder den Schläfen (neben den Augen) auf. Das Lavendelöl beruhigt euch und gibt euch wieder Kraft.

Falls eure Großeltern rheumatische Beschwerden haben, könnt ihr sie damit auch an den schmerzenden Stellen einreiben oder ihr schenkt ihnen ein selbstgemachtes Öl.

Ihr braucht Folgendes:

eine Glasflasche für 1/2 l Flüssigkeit mit einer großen Öffnung
1 große Handvoll frische Lavendelblüten aus dem Garten oder getrocknete aus der Apotheke
Bio-Sonnenblumenöl
bunte Stifte
eine Schere
einen kleinen Bogen Papier
durchsichtiges Klebeband

Und so geht's:

Ihr nehmt die saubere Flasche und füllt als erstes die Handvoll Lavendelblüten ein, dann gießt ihr vorsichtig das Sonnenblumenöl auf die Blüten bis die Flasche voll ist. Mit dem Deckel verschließt ihr die Flasche gut. Dann nehmt ihr den Papierbogen und schreibt und malt euch ein schönes Schild, schneidet es aus und klebt es anschließend mit dem durchsichtigen Klebeband auf die Flasche. Nun wird die Flasche 3 Wochen an einen sonnigen warmen Ort gestellt. Danach ist das Öl fertig, und ihr könnt es benutzen. Die Blüten sind gut durchgezogen, sie können in der Flasche bleiben.

Genießt den sonnigen Duft!

Ich wünsche euch erfolgreiche Anwendungen damit.

Léa P. Lange

